

MZSG Futóklub

Fut a suliban



Legyél te is a MZSG Futóklub tagja és gyűjtsük a kilométereket!

Október 10-vel indul az MZSG futóklub. Várunk minden érdeklődőt, aki

- Szeret futni, de nincs kivel
- Szeretne fogyni, de nincs elég motiváció
- Felfrissülne és mozogna
- Tagja szeretne lenni egy jó csapatnak

A csoporthoz kétféleképpen csatlakozhatsz:

- 1.) Személyesen
- 2.) Virtuálisan



Személyesen:

Heti két alkalommal közös futást szervezünk, amin bárki részt vehet. A távot és a tempót te magad határozod meg, így nem kell attól tartanod, hogy mi lesz, ha gyorsabbak a többiek. Cél a közös rajt és a végén a közös befejezés. A futott kilométereket lejegyzeteljük és folyamatosan gyűjtjük azokat.

Virtuálisan:

Egyéni futásaidat is felvesszük a km gyűjtő rendszerbe, ha azt hitelesen tudod dokumentálni. Futóóra vagy telefonos applikáción bemutatott, fotóval ellátott futásaid is gyarapíthatja az osztályod és az iskola kilométereit.

Mit kell tenned?

- 1, Jelentkezel a testnevelő tanárodnál
- 2, A MZSG futóklub FB csoportjába jelentkezz be!
- 3, Tölts le a telefonodra egy futó app-ot (pl: Strava, Runastic, Runkeeper)
- 4, Töltsd fel a csoportba a futásodról készült app képernyőképét.

Verseny:

Melyik osztály futja a legtöbb kilométert?

Időszak:

Október 10 - Június 10. között

Díjazás:

Értékes ajándékcsomagok